

平成25年11月1日

茨城県中学校・高等学校  
ハンドボール部顧問 殿

茨城県ハンドボール協会会長 会田真一  
(公 印 省 略)

## 2013年度ハンドボール実技指導者講習会開催のお知らせ 茨城トレーニングシステム (ITS)

晩秋の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。  
皆様には日頃よりハンドボールの普及及び強化に対してご尽力・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。  
さて、上記の件につきまして下記のとおり実施いたしますので、奮ってご参加いただければと存じます。

### 記

- ねらい
  - ・県内中・高校生の普及や指導者の育成をねらい、基本的なハンドボール技術の指導法及び実技指導を講習会を通じて広く県内の指導者や選手に伝達する。
  - ・NTS (ナショナルトレーニングシステム) の内容を中心に、実技指導を行い、県内指導者及び選手に広める。
  - ・平成31年度茨城国体に向けた一貫指導システムの構築。
- 日時 平成26年2月15日 (土) 9:00~16:00  
(集合8:30 解散16:30予定)
- 会場 坂東市総合体育館 坂東市岩井3086番地  
0297-35-1711
- 講師 滝川一徳 先生 (藤代紫水高校, U19日本代表監督, 茨城県ハンドボール協会強化委員長)  
飯田健一 先生 (牛久栄進高校, 関東NTS技術指導インストラクター)
- 内容 攻撃トレーニング (導入・個人技術・実践)  
防御トレーニング (個人技術・グループ戦術)  
速攻の個人戦術・GKトレーニング
- 参加者 中学生 (男女) 高校生 (男女) 指導者  
(各チームからの参加人数は、CP3名、もしくはCP2名GK1名の計3名とします。)
- 服装・持ち物  
ハンドボールの練習ができる服装、シューズ、ウィンドブレーカー等。  
テーピング、両面テープ、室内用ボール (ボールは一人一個) はチームで用意。  
弁当、水筒。
- その他
  - ・別紙に参加者の氏名を記入の上、11月30日までに 岩井中学校 坂本和久 まで **FAX**ください。
  - ・各チーム3名以外の部員の見学もできますので、多くの参加をお願いします。
  - ・見学者の人数も含めるとたくさんの方々の来場が予想されます。貴重品の管理は各チームでよろしくをお願いします。
  - ・ビデオ撮影は自由です。
  - ・ご不明な点は、岩井中学校 坂本和久 090-5312-5404 までご連絡ください。

# FAX送信票

(このまま送信してください)

11月30日までにお願いします。

送信日	平成25年11月	日
送信先	坂東市立岩井中学校	坂本和久 宛
FAX番号	0297-34-3466	

発信元
_____ 中学校・高等学校 _____ 男子 ・ 女子 _____ ハンドボール部 _____ 先生

## 2013年度ハンドボール実技講習会 (ITS) 参加希望用紙

選手の移動手段 (いずれかに○をつけてください)
自家用車 (保護者送迎) , 大型バス , 中型バス , マイクロバス その他 ( )

### 参加者 (氏名は、漢字フルネームでお願いします。)

参加生徒名

No	氏名	ポジション
1		
2		
3		

生徒の昼食は各自準備

参加指導者名

氏名	昼食

指導者で、昼食希望の方は○をつけてください。(弁当を注文しておきます)

見学生徒数 _____ 人
---------------